

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

15.06.2022 -బుధవారము (63 వ రోజు)

## యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

వేంకటేశః శ్రీనివాసః, లక్ష్మీపతిరనామయః ॥  
అమృతాంశో జగద్వంద్యః, గోవిందశ్శాశ్వతః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన ॥  
యో\_పాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలిరానతోస్మి ॥

నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం పుతచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం  
-----

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భుగవగీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, జ్ఞాన విజ్ఞాన యోగః, సప్తమో2ధ్యాయః ॥  
 ॥ శ్రీభగవోసువోచ ॥

- మయ్యాసక్తమనాః పార్థ యోగం యుంజన్ మదాశ్రయః ।  
 అసంశయం సమగ్రం మాం యథా జ్ఞాస్యసి తచ్చుణు ॥ 7-01 ॥
- జ్ఞానం తేహం సవిజ్ఞానమ్ ఇదం వక్ష్యామ్యశేషతః ।  
 యద్ జ్ఞాత్వా నేహ భూయోన్యత్ జ్ఞాతవ్యమవశిష్యతే ॥ 7-02 ॥
- మనుష్యాణాం సహస్రేషు కశ్చిద్యతతి సిద్ధయే ।  
 యతతామపి సిద్ధానాం కశ్చిన్నాం వేత్తి తత్త్వతః ॥ 7-03 ॥
- భూమిరాపోనలో వాయుః ఖం మనో బుద్ధిరేవ చ ।  
 అహంకార ఇతీయం మే భిన్నా ప్రకృతిరష్టధా ॥ 7-04 ॥
- అపరేయమితస్త్వన్యాం ప్రకృతిం విద్ధి మే పరాం ।  
 జీవభూతాం మహాబాహూ యయేదం ధార్యతే జగత్ ॥ 7-05 ॥
- ఏతద్ద్యోనీని భూతాని సర్వాణీత్యుపధారయ ।  
 అహం కృత్స్నస్య జగతః ప్రభవః ప్రళయస్తథా ॥ 7-06 ॥
- మత్తః పరతరం నాన్యత్ కించిదస్తి ధనంజయ ।  
 మయి సర్వమిదం ప్రోతం సూత్రే మణిగణా ఇవ ॥ 7-7 ॥
- రసోహమప్పు కౌంతేయ ప్రభాస్మి శశిసూర్యయోః ।  
 ప్రణవస్సర్వవేదేషు శబ్దః ఖే పౌరుషం నృషు ॥ 7-8 ॥
- పుణ్యో గంధః పృథివ్యాం చ తేజశ్చాస్మి విభావసౌ ।  
 జీవనం సర్వభూతేషు తపశ్చాస్మి తపస్విషు ॥ 7-9 ॥
- బీజం మాం సర్వభూతానాం విద్ధి పార్థ సనాతనం ।  
 బుద్ధిర్బుద్ధిమతామస్మి తేజస్తేజస్వినామహం ॥ 7-10 ॥
- బలం బలవతాం చాహం కామరాగవివర్జితం ।  
 ధర్మావిరుద్ధో భూతేషు కామోన్మి భరతర్షభ ॥ 7-11 ॥

యే చైవ సాత్త్వికా భావాః రాజసాస్తామసాశ్చ యే ।  
 మత్త ఏవేతి తాన్విద్ధి న త్వహం తేషు తే మయి ॥ 7-12 ॥  
 త్రిభిర్గుణమయైర్భావైః ఏభిస్సర్వమిదం జగత్ ।  
 మోహితం నాభిజానాతి మామేభ్యః పరమవ్యయం ॥ 7-13 ॥  
 దైవీ హ్యేషా గుణమయీ మమ మాయా దురత్యయా ।  
 మామేవ యే ప్రపద్యంతే మాయామేతాం తరంతి తే ॥ 7-14 ॥  
 న మాం దుస్కృతినో మూఢాః ప్రపద్యంతే నరాధమాః ।  
 మాయయాపహృతజ్ఞానాః ఆసురం భావమాశ్రితాః ॥ 7-15 ॥  
 చతుర్విధా భజంతే మాం జనాః సుకృతినోఽర్జున ।  
 ఆర్తో జిజ్ఞాసురర్థార్థీ జ్ఞానీ చ భరతర్షభ ॥ 7-16 ॥  
 తేషాం జ్ఞానీ నిత్యయుక్తః ఏకభక్తిర్విశిష్యతే ।  
 ప్రియో హి జ్ఞానినోఽత్యర్థమ్ అహం స చ మమ ప్రియః ॥ 7-17 ॥  
 ఉదారాస్సర్వ ఏవైతే జ్ఞానీ త్వాత్మైవ మే మతం ।  
 ఆస్థితస్స హి యుక్తాత్మా మామేవానుత్తమాం గతిం ॥ 7-18 ॥  
 బహూనాం జన్మనామంతే జ్ఞానవాన్ మాం ప్రపద్యతే ।  
 వాసుదేవస్సర్వమితి స మహాత్మా సుదుర్లభః ॥ 7-19 ॥  
 కామైస్త్వైస్త్వైర్హృతజ్ఞానాః ప్రపద్యంతేఽన్యదేవతాః ।  
 తం తం నియమమాస్థాయ ప్రకృత్యా నియతాస్స్వయా ॥ 7-20 ॥  
 యో యో యాం యాం తనుం భక్తః శ్రద్ధయార్చితుమిచ్ఛతి ।  
 తస్య తస్యాచలాం శ్రద్ధాం తామేవ విదధామ్యహం ॥ 7-21 ॥  
 స తయా శ్రద్ధయా యుక్తః తస్యారాధనమీహతే ।  
 లభతే చ తతః కామాన్ మయైవ విహితాన్ హితాన్ ॥ 7-22 ॥  
 అంతవత్తు ఫలం తేషాం తద్భవత్యల్పమేధసాం ।  
 దేవాన్ దేవయజో యాంతి మద్భక్తా యాంతి మామపి ॥ 7-23 ॥  
 అవ్యక్తం వ్యక్తిమాపన్నం మన్యంతే మామబుద్ధయః ।  
 పరం భావమజానంతః మమావ్యయమనుత్తమం ॥ 7-24 ॥

నాహం ప్రకాశస్వర్వస్య యోగమాయాసమావృతః ।

మూఢోఽయం నాభిజానాతి లోకో మామజమవ్యయం ॥

॥ 7-25 ॥

వేదాహం సమతీతాని వర్తమానాని చార్జున ।

భవిష్యాణి చ భూతాని మాం తు వేద న కశ్చన ॥

॥ 7-26 ॥

ఇచ్ఛాద్వేషసముత్థేన ద్వంద్వమోహేన భారత ।

సర్వభూతాని సమ్మోహం సర్గే యాంతి పరంతప ॥

॥ 7-27 ॥

యేషాం త్వంతగతం పాపం జనానాం పుణ్యకర్మణాం ।

తే ద్వంద్వమోహనిర్ముక్తాః భజంతే మాం దృఢవ్రతాః ॥

॥ 7-28 ॥

జరామరణమోక్షాయ మామాశ్రిత్య యతంతి యే ।

తే బ్రహ్మ తద్విదుః కృత్స్నమ్ అధ్యాత్మం కర్మ చాఖిలం ॥

॥ 7-29 ॥

సాధిభూతాధిదైవం మాం సాధియజ్ఞం చ యే విదుః ।

ప్రయాణకాలేఽపి చ మాం తే విదుర్మృక్తచేతసః ॥

॥ 7-30 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, జ్ఞాన విజ్ఞాన యోగః, సప్తమోఽధ్యాయః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షహా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥